

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Ульяновская основная общеобразовательная школа
 Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 26.05.2021 г.

Дошкольные группы

Среда (день 3-ий)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	196.80
	Чай с молоком, сахаром	180/5	89,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
II завтрак:	Сок	125	49.60
Обед	Салат из капусты с яблоками	50	45.00
	Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками	200/15	132,60
	Тефтели рыбные с маслом	70/3	148.00
	Пюре картофельное	130	118,30
	Компот из кураги	180	83
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Катык	130	66,2
	Вак - беляш	90	206.00
	Омлет с сыром	140	174.00
	Напиток из плодов шиповника	120/3	48,3
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54.50
	Итого на 1 воспитанника		121,91руб.

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ЗАВТРАК		
1	Плоды (свежие яблоки)	120	56
2	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	9
3	Мясо «Болоньезе»	100	157
4	Макаронны отварные	150	165
5	Напиток апельсиновый	200	96
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
	ИТОГО на 1 ученика	53,41 рубл.	598

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ОБЕД		
1	Суп картофельный с горохом	200	120.68
2	Биточки паровые из говядины	50	117.00
3	Макаронные изделия отварные с м/р	150	211,79
4	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/8	60.00
5	Хлеб пшеничный	25	58.75
	ИТОГО на 1 ученика:	32 рубля	568.22
	Из бюджета	8 руб.	